

# FÜR WEN IST DIESER KURS GEDACHT

- Für Personen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer intensiver auseinandersetzen wollen.
- Für MitarbeiterInnen in helfenden Berufen
- Für Menschen, die als HospizhelferInnen ehrenamtlich arbeiten möchten.

Von einer Teilnahme an diesem Lehrgang wird grundsätzlich abgeraten, wenn InteressentInnen sich noch in Trauer um einen Angehörigen oder Nahestehenden befinden.

Für LehrgangsteilnehmerInnen besteht keine Verpflichtung zur anschließenden Hospizmitarbeit.

Dieser Kurs entspricht den Standards des Dachverbandes Hospiz Ö zur Befähigung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen.



## GRUNDKURS FÜR LEBENS-, STERBE- & TRAUER- BEGLEITUNG 2021



VEREIN HOSPIZ ST.MARTIN  
ZVR 155176568  
3400 Klosterneuburg, Martinstraße 40  
Tel: 0664 / 422 79 05, [office@hospiz-stmartin.at](mailto:office@hospiz-stmartin.at)  
[www.hospiz-stmartin.at](http://www.hospiz-stmartin.at)

## KURSinHALTE

- Auseinandersetzung mit dem Thema Leben, Sterben, Tod und Trauer
- Eigene Psychohygiene
- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Psychosozialer Bereich von Krankheit, Tod und Trauer
- Medizinische und pflegerische Aspekte z.B. Schmerztherapie und Symptomlinderung, einfache Pflegemaßnahmen
- Begleitung von Menschen mit unheilbarer Erkrankung oder Sterbenden und deren Angehörigen während der Krankheit und in der Trauer
- Gespräche am Krankenbett
- Ethische Grenzfragen, wie z.B. aktive und passive Sterbehilfe – gesellschaftlicher Kontext
- Soziale und rechtliche Fragen in Zusammenhang mit Krankheit, Sterben und Tod
- Spiritualität und Rituale
- Praktikum (40 Stunden) und Reflexion werden zusätzlich angeboten

## INFORMATIONEN

Verein HOSPIZ St. Martin  
Teilnehmeranzahl: max. 18 Personen  
Voraussetzung zur Kursteilnahme:  
Teilnahme am Einführungstag: Di, 12.01.2021  
von 17.00 - 20.00 Uhr

### SEMINARTAGE:

jeweils Freitag 14.00 - 21.00 Uhr  
und Samstag 09.00 - 18.00 Uhr

Fr, 26.02. + Sa, 27.02.2021

Fr, 19.03. + Sa, 20.03.2021

Fr, 16.04. + Sa, 17.04.2021

Fr, 07.05. + Sa, 08.05.2021

Fr, 28.05. + Sa, 29.05.2021

Bei Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch  
**aller** Seminartage verpflichtend!

**KURSBEITRAG:** € 490,-

### ANMELDESCHLUSS:

11. Jänner 2021

### VERANSTALTUNGSORT:

Alters- und Pflegeheim Barmherzige Brüder  
3420 Kritzensdorf, Hauptstr. 20

### KURSBEGLEITUNG:

Angela Siquans: Akad. Palliative Care Expertin,  
Mediatorin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebens-  
beraterin, zertif. Kinder-, Jugend- und Familien-  
trauerbegleiterin

Poli Zach-Sofaly: akad. Expertin für Palliative  
Care, Integrative Gestaltberatung, Integrative  
Bewegungs- und Leibtherapie, Supervision,  
Trauerbegleitung

## ZIEL DES KURSES

Die Hospizbewegung hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit einer schweren Erkrankung ein würdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen.

Der Kurs bietet die Möglichkeit, mit den Grundgedanken der Hospizarbeit vertraut zu werden und diese in die Praxis umsetzen zu können.

### SCHWERPUNKTE:

- Die körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen in den Mittelpunkt stellen.
- Die Menschen auf ganzheitliche Weise wahrnehmen und unterstützen.
- Angehörigen angemessen Unterstützung bieten.
- Persönliche Grenzen wahrnehmen und aus den eigenen Ressourcen schöpfen.
- Grundlegende fachliche Information
- Sorgfältige Vorbereitung auf die Begegnung mit den Betroffenen ist wesentlich, damit die Begleitung eine echte Hilfe wird.