

## ANMELDUNG & INFORMATION

Doris Zeillinger  
Verein Hospiz St. Martin  
0664/4227905  
office@hospiz-stmartin.at

» **Anmeldeschluss:**  
**14. September 2023**

## KURSKOSTEN € 495,-

inkl. Seminarunterlagen (digital) und Pausensnacks. Nach Abschluss des Grundkurses und bei Mitarbeit im Hospizteam kann ein Teil der Kosten rückerstattet werden. Die durchgehende Anwesenheit am Kurs ist erforderlich.

## KURSORT

Schiefergarten 1  
Pfarrheim der Stiftspfarr  
3400 Klosterneuburg



**VEREIN HOSPIZ ST.MARTIN**  
Martinstraße 40, 3400 Klosterneuburg  
0664 / 422 79 05 · office@hospiz-stmartin.at  
www.hospiz-stmartin.at · ZVR 155176568

## INFOABEND Dienstag, 10. Oktober 2023 18:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Schiefergarten 1  
Pfarrheim der Stiftspfarr  
3400 Klosterneuburg

Der Vortrag dient als Einstieg in das Thema und zur Abklärung der Motivation.

## VORAUSSETZUNG

- » Teilnahme am Informationsabend
- » schriftliche Anmeldung
- » Bezahlung der Kursgebühr

Von einer Teilnahme an diesem Kurs wird abgeraten, wenn Interessent:innen sich noch in eigener Trauer befinden

Dieser Kurs entspricht den Standards des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Befähigung von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen.



VEREIN HOSPIZ ST.MARTIN

## GRUNDKURS

## LEBENS-, STERBE- & TRAUERBEGLEITUNG

2023/24



## ZIEL DES KURSES

Der Verein Hospiz St. Martin hat sich zum Ziel gesetzt, schwer kranken, sterbenden Menschen ein würdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen. Der Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung bietet die Möglichkeit mit den Grundgedanken in der Hospizarbeit vertraut zu werden. Einblicke in hospizliche Haltung, fachliches Wissen und Selbsterfahrung sollen den Teilnehmer:innen die Sicherheit geben, schwerkranke Menschen in ihrer letzten Lebensphase verantwortungsvoll begleiten zu können.

## SCHWERPUNKTE

- » Die körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen in den Mittelpunkt stellen.
- » Menschen auf ganzheitliche Weise wahrnehmen und unterstützen.
- » Angehörigen angemessene Unterstützung bieten.
- » Persönliche Grenzen wahrnehmen und aus den eigenen Ressourcen schöpfen.
- » Grundlegende fachliche Informationen.
- » Sorgfältige Vorbereitung auf die Begegnung mit den Betroffenen, damit die Begleitung eine echte Hilfe wird.

## FÜR WEN IST DER KURS GEDACHT?

- » Für Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer intensiver auseinandersetzen wollen.
- » Für Mitarbeiter:innen in helfenden Berufen.
- » Für Menschen, die als Hospizbegleiter:innen ehrenamtlich arbeiten möchten.

Der Grundkurs und die Absolvierung eines 40 stündigen Praktikums ist Voraussetzung für alle, die in der Hospizbegleitung ehrenamtlich tätig sein wollen. Für die Teilnehmer:innen des Grundkurses besteht keine Verpflichtung zur anschließenden Hospizarbeit.

## KUR SINHALTE

- » Auseinandersetzung mit den Themen Leben, Sterben, Tod und Trauer
- » Eigene Psychohygiene
- » Selbsterfahrung in der Gruppe
- » Psychosozialer Bereich von Krankheit, Tod und Trauer
- » Begleitung trauernder Menschen und Auseinandersetzung mit verschiedenen Trauermodellen
- » Medizinische und pflegerische Aspekte z.B. Schmerztherapie und Symptomlinderung, einfache Pflegemaßnahmen
- » Begleitung von Menschen mit unheilbarer Erkrankung oder Sterbenden und deren Angehörigen während der Krankheit und in der Trauer
- » Gespräche am Krankenbett
- » Ethische Grenzfragen, wie z.B. assistierter Suizid - gesellschaftlicher Kontext
- » Soziale und rechtliche Fragen in Zusammenhang mit Krankheit, Sterben und Tod
- » Spiritualität und Rituale

## KURSLEITUNG

**Angela Siquans:** akad. Expertin für Palliative Care, Mediatorin, Dipl. Ehe-, Familien - und Lebensberaterin, zertif. Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin

**Poli Zach-Sofaly:** akad. Expertin für Palliative Care, Integrative Bewegungs- und Leibtherapie, Supervision, Trauerbegleiterin

## KURSZEITEN

### 1. Modul

FR 10.11.2023, 14:00–21:00 Uhr  
SA 11.11.2023, 9:00–18:00 Uhr

### 2. Modul

FR 1.12.2023, 14:00–21:00 Uhr  
SA 2.12.2023, 9:00–18:00 Uhr

### 3. Modul

FR 19.01.2024, 14:00–21:00 Uhr  
SA 20.01.2024, 9:00–18:00 Uhr

### 4. Modul

FR 16.02.2024, 14:00–21:00 Uhr  
SA 17.02.2024, 9:00–18:00 Uhr

### 5. Modul

FR 15.03.2024, 14:00–21:00 Uhr  
SA 16.03.2024, 9:00–18:00 Uhr